



GRAND PARIS
**SEINE
& OISE**
COMMUNAUTÉ URBAINE

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Aubergenville, le 1^{er} septembre 2018

A vos marques ! Faites le sport ! Partez

Vous avez 72 heures, du 21 au 23 septembre, pour découvrir le large éventail d'activités sportives proposées sur les équipements de la communauté urbaine GPS&O. Le Golf à Guerville, les piscines à Andrésy, Porcheville et aux Mureaux, le Stade Nautique International et la Patinoire à Mantes-la-Jolie, les Centres Aquatiques à Conflans-Sainte-Honorine, Mantes-la-Ville et Verneuil-sur-Seine vous attendent pour (re)vivre votre vocation sportive !

Ne ratez pas le coup d'envoi, initiez-vous quelque soit votre âge ou votre condition physique, à des sports aussi variés que l'aviron, le canoë-kayak, le golf, le footgolf, le hockey sur glace, le patinage, l'aquabiking, l'aqua training, le water-polo, le cross training, l'éveil aquatique, etc. Et pour allier l'utile à l'agréable, ceux qui le souhaitent auront la possibilité de vivre un baptême de plongée ou de tester leurs aptitudes sportives en passant le test sauv'nage. Les familles, quant à elles, pourront se mesurer autour du « relais- famille ».

Cette opération qui se déroule dans plusieurs communes donne de la visibilité à une partie des activités sportives proposées sur le territoire communautaire et pourquoi pas fait naître des vocations.

Plus d'infos sur le programme : www.gpseo.fr

Programme

► Vendredi 21 septembre

Piscine de Becheville – Les Mureaux :

19h - 20h > Aquagym

21h - 22h > Baptêmes de plongée

**Golf de Guerville en association avec
le golf de Villennes-sur-Seine :**

10h - 13h > Initiation au golf

14h - 16h > Foot golf

17h - 19h > Stadium

Centre Aquatique de Conflans-Sainte-Honorine :

21h - 22h > Initiation à la plongée - Initiation à l'apnée

► **Samedi 22 septembre**

Piscine de Verneuil-Vernouillet :

15h - 16h > Découverte de l'aqua training

16h - 17h > Découverte de l'aqua biking

17h - 19h > Baptêmes de plongée

Piscine Sébastien Rouault – ANDRESY :

10h - 12h30 > Découverte de l'activité Eveil Aquatique / 0-6 ans

13h - 13h45 > Nager Forme Bien-Etre

14h - 14h30 > Cours de natation enfants

14h45 - 15h45 > Passage du test du Sauv'nage

16h - 17h > Présentation du Pass'Sport de l'Eau

17h - 18h > Relais « en famille ou entre amis »

18h - 18h30 > Cours de natation enfants

18h30 - 19h > Cours de natation adultes - initiation crawl

Piscine de Becheville – Les Mureaux :

12h - 13h > Aquagym

Piscine de Porcheville :

12h - 14h > Initiation de natation sportive

14h - 17h > Baptêmes de plongée

Patinoire de Mantes-la-Jolie :

10h - 12h > Initiation au patinage artistique

12h - 14h > Initiation au hockey sur glace

14h - 17h > JO de la glace

Golf de Guerville en association avec
le golf de Villennes-sur-Seine :

10h - 13h > Foot golf

14h - 16h > Stadium

17h - 19h > Initiation au golf

Piscine Aquasport – Mantes-la-Ville :

11h - 11h45 > Découverte Aqua palmes

14h - 14h45 > Découverte Aqua palmes

15h - 15h30 > Découverte Cycling

16h - 16h45 > Découverte Lagon tonic

17h - 17h45 > Découverte Aqua fitness

18h - 18h45 > Découverte Aqua palmes

15h - 18h > Baptême plongée bouteille, d'apnée libre et initiation à la monopalme - 1 session de 3h

Centre Aquatique de Conflans-Sainte-Honorine :

10h - 11h > Parcours forme encadré par un coach sportif

2 sessions de 30 min

13h - 13h30 > Cours d'aquagym

10h - 18h > Structure gonflable dans le bassin sportif

18h - 19h > Initiation au waterpolo

Stade nautique international Didier Simond – Mantes-la-jolie :

10h - 12h et 14h - 17h > Baptême gratuit de voile en famille

10h - 18h > Découverte des différentes disciplines de l'aviron

► **Dimanche 23 septembre**

Piscine Sébastien Rouault – ANDRESY :

9h - 9h30 > Cours de natation enfants

10h - 11h30 > Entraînement de Triathlon partie natation

Golf de Guerville en association avec le golf de Villennes-sur-Seine :

10h - 13h > Stadium

14h - 16h > Initiation au golf

17h - 19h > Foot golf

Piscine Aquasport– Mantes-la-ville :

9h – 11h > Aire familiale

9h -12h > Baptême de plongée - 1 session de 3h

14h – 15h > Ateliers de waterpolo au petit bain

15h - 15h30 > Découverte Cycling

15h – 16h > Ateliers de waterpolo au grand bain

16h - 16h45 > Découverte Lagon tonic

16h – 17h > Mini matchs de waterpolo

17h - 17h45 > Découverte Aqua fitness

17h – 18h > Démonstration de waterpolo

Centre Aquatique de Conflans-Sainte-Honorine :

10h - 11h > Parcours forme encadré par un coach sportif

2 sessions de 30 min

13h - 13h30 > Cours d'aquagym

10h - 18h > Structure gonflable dans le bassin sportif

Stade nautique international Didier Simond – Mantes-la-Jolie :

10h - 18h > Baptêmes gratuits de canoë-kayak

LES ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Le Cercle Aquasports des Mureaux, le Club hippocampe, les hommes Grenouilles de Conflans, le Cercle des Nageurs d'Andrésy, l'association Sportive de Renault Flins, l'ASM section patinage artistique, l'ASM section hockey sur glace, l'ASM section plongée, l'Union Sportif de Conflans section natation waterpolo, l'ASM Section Voile, l'ASM Section Aviron, le Triath'Club d'Andrésy, l'ASM section plongée, Waterpolo du Mantois, l'ASM Section Canoë-kayak, CAMV section plongée, Association Sportive Porcheville section natation, Association Vert Marine, Nautille Val de Seine Plongée.

Née le 1^{er} janvier 2016 de la fusion de 6 intercommunalités, Grand Paris Seine & Oise est la plus importante communauté urbaine de France. Fort de ses 500 km², peuplé de plus de 400 000 habitants répartis dans 73 communes dont les pôles urbains de Mantes-la-Jolie, Les Mureaux et Poissy, ce territoire est relié à la capitale via l'A14, l'A13, la ligne J du Transilien et bénéficiera de l'arrivée du RER E EOLE en 2024. GPS&O est ainsi l'un des

maillons stratégiques du Grand Paris, au cœur des grands projets de la vallée de la Seine. Aéronautique, automobile, robotique, écoconstruction, agriculture, facture instrumentale, enseignement supérieur font de ce territoire un laboratoire d'innovations.

Présidée par Philippe Tautou, maire de Verneuil-sur-Seine, la communauté urbaine Grand Paris Seine & Oise compte 129 conseillers communautaires. Elle gère plusieurs compétences structurantes : mobilité et déplacements, développement économique, aménagement, habitat, voirie, culture, sport, environnement, déchets, eau et assainissement.



Contact presse

Mona Ichalalene
Chef de projets communication
Tél : 33 (0) 1 82 86 00 15
@ : mona.ichalalene@gpseo.fr
www.gpseo.fr