

## Lundi

Œuf dur sauce béarnaise

"Croq du fromager(végétarien)"

Flageolets

Milanette

Compote de pomme-poire

## Mardi

Feuilleté Dubarry

Escalope de volaille grillée

Pennes

Edam

Nectarine

# MENU DE L'ÉCOLE

## Semaine du 13 au 17 mai 2019

### LES PÂTES QUI COLLENT AU MUR : CUISSON IDÉALE ?

Avez-vous déjà lancé vos pâtes contre un mur pour vérifier la cuisson? Eh bien ça ne sert à rien. Cela ne sera pas le signe d'une bonne cuisson al dente : l'adhérence est seulement due à la présence d'amidon, et vous en avez à tout stade de la cuisson.

Pour une cuisson parfaite, une seule règle : 100g de pâtes pour 10g de sel et 1L d'eau. Et surtout mélangez bien ! C'est l'unique secret pour qu'elles ne collent pas entre elles. 😊

## Jeudi

Concombre à l'estragon

Couscous boulettes

Semoule au curcuma

Saint-Paulin

Mousse au chocolat

## Vendredi

**MENU AU RYTHME DE L'AFRIQUE**



**Cantine scolaire**  
**Route de Condécourt**  
**78250 Tessancourt sur Aubette**  
**TEL: 01 30 99 25 87**